

УРОК № ___.(практичний)

ЗВП. Тема.3-1. Строї та їх елементи . Обов'язки військовослужбовців перед шикуванням і в строю. Стройові команди.

Навчальна група: _____

Час: _____

Місце: _____

Мета Дати учням уявлення про строї та їх елементи. Розповісти про обов'язки солдата в строю. Практично відпрацювати попередні та виконавчі команди.

Обладнання: підручник, методичні матеріали, схеми.

План уроку

1. Строї та їх елементи
2. Обов'язки військовослужбовців перед шикуванням і в строю.
3. Стройові команди.
4. Практичне відпрацювання команд.

Хід уроку

I. Шикування. Привітання, огляд зовнішнього вигляду.

II. Оголошення теми, мети та завдань уроку.

III. Розповідь, та практичне відпрацювання елементів стройової підготовки.

Розповідь вчителя.

Стройова підготовка є одним з найважливіших розділів навчання допризовника. Навички, набуті на заняттях із стройової підготовки, вдосконалюються на заняттях з вогневої, фізичної підготовки й у повсякденній службі.

Солдат строкової служби, як правило, діє в складі свого відділення, тому він повинен добре знати своє місце в строю, різні стройові прийоми без зброї і зі зброєю. Основні обов'язки військовослужбовців перед шикуванням і в строю, порядок виконання стройових прийомів визначені Стройовим статутом Збройних Сил України.

1. СТРОЇ ТА ЇХ ЕЛЕМЕНТИ

Щоб уміти швидко і правильно діяти в строю, рядовий повинен знати, що таке строї та які їх елементи.

Стрій — визначене Стройовим статутом розміщення військовослужбовців, підрозділів і частин для спільних дій у пішому порядку та на машинах.

Шеренга — стрій, у якому військовослужбовці розміщені один біля одного на одній лінії згідно з визначеними інтервалами.

Фронт строю — бік строю, в який військовослужбовці розміщені обличчям, а машини — лобовою частиною.

Фланг строю — край строю, правий або лівий. Під час поворотів строю назви флангів не змінюються.

Тил строю — сторона, протилежна фронту.

Інтервал — відстань по фронту між військовослужбовцями, машинами, підрозділами, частинами.

Дистанція — відстань у глибину між військовослужбовцями, машинами, підрозділами, частинами.

Ширина строю — відстань між флангами.

Глибина строю — відстань від першої шеренги (від військовослужбовця, який стоїть попереду) до останньої шеренги (до військовослужбовця, який стоїть позаду), а під час дій на машинах — відстань від першої лінії машин (від машини, що стоїть попереду) до останньої лінії машин (до машини, що стоїть позаду).

Лінія машин — стрій, у якому машини перебувають на одній лінії одна біля одної.

Ряд — два військовослужбовці, які стоять у двоше-ренговому строю один за одним. Якщо за військовослужбовцем першої шеренги не стоїть військовослужбовець другої шеренги, то такий ряд називається неповним; останній ряд завжди має бути повним.

Двошеренговий стрій — розміщення військовослужбовців однієї шеренги за військовослужбовцями іншої шеренги на відстані одного кроку (випростаної руки, покладеної долонею на плече військовослужбовця, який стоїть попереду). Шеренги називаються першою та другою. Під час повороту строю назви шеренг не змінюються. Одношеренговий (шеренга) і двошеренговий строї можуть бути зімкнутими або розімкнутими.

Колона — стрій, у якому військовослужбовці розташовані один за одним, а підрозділи (машини) один (одна) за одним (за одною) — на відстанях, визначених Стройовим статутом або командиром. Колони застосовують для шиккування підрозділів і частин у похідний або розгорнутий стрій.

Розгорнутий стрій — шиккування підрозділів в одну лінію по фронту в одношеренговому чи двошеренговому строю (або в лінію машин, або в лінію колон) з інтервалами, визначеними Стройовим статутом або командиром.

Похідний стрій — шиккування підрозділів у колонах один за одним на дистанціях, визначених Стройовим статутом або командиром.

Напрямний — військовослужбовець (підрозділ, машина), що рухається на чолі строю у визначеному напрямі.

Замикаючий — військовослужбовець (підрозділ, машина), що рухається останнім (останньою) у колоні.

2. ОBOB'ЯЗКИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ПЕРЕД ШИКУВАННЯМ ІВ СТРОЮ.

ВИКОНАННЯ КОМАНД

Для успішного виконання прийомів і дій військовослужбовець повинен знати свої обов'язки перед шиккуванням і в строю.

Військовослужбовець зобов'язаний:

перевіряти справність своєї зброї, закріплених за ним озброєння, боєприпасів, особистих засобів захисту, шанцевого інструменту, обмундирування і спорядження;

мати акуратну зачіску, охайно заправляти обмундирування, правильно надівати і припасовувати спорядження, допомогати товаришеві усунути помічені недоліки;

знати своє місце в строю, вміти шикуватися швидко, без метушні;

під час руху зберігати рівняння, інтервали і дистанцію, не виходити зі строю (з машини) без дозволу;

в строю без дозволу не розмовляти, дотримуватися цілковитої тиші, пильнувати за наказами (розпорядженнями) і командами (сигналами) свого командира, виконувати їх швидко і точно; передавати накази, команди (сигнали) без перекручень, гучно й чітко.

3. Стройові команди.

Команди поділяються на підготовчі та виконавчі. Підготовчу команду подають чітко, виразно, гучно, протяжно, щоб військовослужбовці у строю зрозуміли, яких дій вимагає від них командир* Виконавча команда (або команда до виконання) подається після паузи, гучно, уривчасто, чітко. Наприклад: «Право-РУЧ», «Ліво-РУЧ». Перша частина слова — це попередня команда, друга частина, написана великими літерами, — виконавча команда.

За попередньою командою військовослужбовці, якщо вони перебувають у строю, стають струнко, якщо рухаються, то переходять на стройовий крок, а поза строєм повертаються в бік начальника і теж стають струнко. Щоб привернути увагу окремого військовослужбовця або підрозділу, подаючи попередню команду, називають військове звання і прізвище військовослужбовця або підрозділ. Наприклад: «Рядовий Коваленко, кру-ГОМ», «Третій взвод, СТІЙ». Щоб відмінити або зупинити виконання прийому, подається команда «ВІДСТАВИТИ». За цією командою стають у положення, яке було до виконання прийому.

За командою «СТАВАЙ» здійснюється шиккування підрозділів. За цією командою треба швидко стати в стрій, визначити інтервал і дистанцію, п'яти поставити разом, а носки розгорнути по лінії фронту на ширину стопи, дивитися прямо перед собою.

За командою «РІВНЯЙСЬ» усі, крім правофлангового, повертають голову вправо, праве вухо вище лівого, підборіддя підняте, і вирівнюються так, щоб кожний бачив груди четвертого солдата. За командою «Ліворуч — РІВНЯЙСЬ» усі, крім лівофлангового, повертають голову вліво. Коли рівняння закінчено, подається команда «СТРУНКО» і всі військовослужбовці стають у вихідне положення (голову прямо).

У стройове положення стають за командою «СТРУНКО» (мал. 10). При цьому треба триматися прямо, без напруження; ноги в колінах випрямити, але не напружувати їх; груди підняти, а все тіло трохи подати вперед, живіт втягти, плечі розгорнути; руки опустити так, щоб кисті, повернуті долонями всередину, були збоку стегон, а напівзігнуті пальці торкалися стегна; голову тримати високо й прямо, не випинаючи підборіддя; дивитися перед собою; бути готовим до негайних дій.

За командою «ВІЛЬНО» послабити в коліні праву або ліву ногу, але не рушати з місця, бути уважним і не розмовляти.

4. Практичне відпрацювання команд.

IV. ЗАКРІПЛЕННЯ ВИВЧЕНОГО

Запитання до учнів.

- 1) Що таке стрій?
- 2) Які є види строїв?
- 3) В чому складаються обов'язки солдата перед шиккуванням і в строю?
- 4) Які є стройові команди?

V. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

Самостійно відпрацювати та закріпити викладений матеріал.

Вчитель предмету «Захист Вітчизни»

УРОК № ___.(практичний)

ЗВП. ТЕМА.3-2. Стройове положення. повороти на місці. виконання команди «головні убори зняти! (надіти!)»

Навчальна група: _____

Час: _____

Місце: _____

Мета Дати учням уявлення про стройове положення.. Практично відпрацювати попередні та виконавчі команди, повороти на місці ,виконання команди «Головні убори зняти! (Надіти!)»

Обладнання: Методичні матеріали, схеми, плакати, стенд, розмітка на плацу.

План уроку

1. Стройове положення та повороти на місці.
- 2 Виконання команди: „Головні убори –зняти (надіти)”.
3. Виконання поворотів на місці.
4. Практичне відпрацювання команд.
5. Контрольне опитування за четверть.

Хід уроку

I. Шикування. Привітання, огляд зовнішнього вигляду.

II. Оголошення теми, мети та завдань уроку.

III.Розповідь, та практичне відпрацювання елементів стройової підготовки.

Розповідь вчителя.

1.Стройове положення та повороти на місці

Стройове положення приймається за командою „СТРУНКО” або „СТАВАЙ” і без команди під час віддання й отримання наказу, доповіді, виконання Державного гімну України, а також під час військового вітання, подання команд (мал. 18).

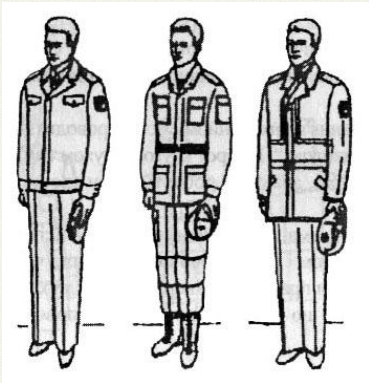


мал. 18 Стройове положення.

Для виконання стройового положення необхідно: триматися прямо, без напруження, підбори поставити разом, а носки розвести по лінії фронту на ширину стопи; ноги в колінах випрямити, але не напружувати їх, груди підняти, а все тіло трохи подати вперед; живіт втягти; плечі розвернути; руки опустити так, щоб кісті, повернені долонями всередину, були збоку стегон, а

напівзігнуті пальці торкалися стегна; голову тримати високо і прямо, не виставляючи підборіддя; дивитися перед собою; бути готовим до негайної дії.

Для зняття головних уборів подається команда „Головні убори – ЗНЯТИ”, а для надівання – „Головні убори – НАДІТИ”. Знятий головний убір слід тримати у лівій вільно опущеній руці кокардою вперед. Без зброї або зі зброєю в положенні „за спину” головний убір знімається і надівається правою рукою, а зі зброєю в положенні „на ремінь”, „на груди” і „до ноги” – лівою рукою (мал. 19).



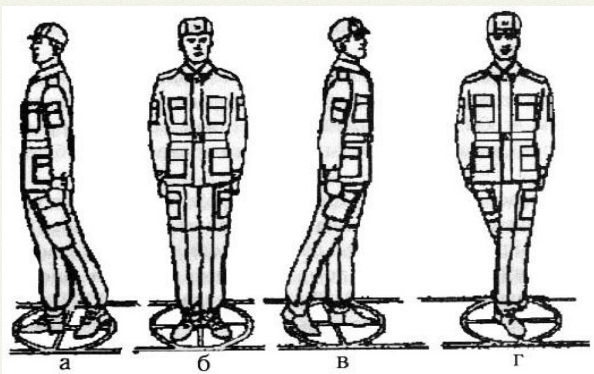
**Виконання
команди:
„Головні убори –
зняти (надіти)”**

мал. 19 Положення знятого головного убору.

Повороти на місці виконуються за командами: „Право-РУЧ” „Півоберта право -РУЧ”, „Ліво-РУЧ”, „Півоберта-РУЧ”, „Кру-ГОМ”.

Повороти виконуються за командами: „Кру-ГОМ”, „Ліво-РУЧ”, проводяться в бік лівої руки на лівому підборі й на правому носку: „Право-РУЧ” – у бік правої руки на правому підборі й на лівому носку.

Повороти виконуються на 2 рахунки: на „раз” військовослужбовці повертаються у визначений бік, зберігаючи правильне положення корпусу та не згинаючи ніг у колінах, переносять вагу тіла на ногу, що попереду, на „два” – найкоротшим шляхом приставляють другу ногу (мал. 20).



**Виконання
поворотів на
місці**

мал. 20 Положення ніг:

а – при повороті праворуч; б – після повороту;
в – при повороті ліворуч; г – при повороті кругом.

4. Практичне відпрацювання команд.
5. Контрольне опитування за четверть.

IV. ЗАКРІПЛЕННЯ ВИВЧЕНОГО

Як перевірити себе у правильному положенні рук при стройовому положенні?

Як перевірити себе у правильному положенні тулуба при стрйовому положенні?
Виконайте прийоми поворотів на місці
В яких випадках приймається стрйове положення?

V. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

Самостійно тренуватися в виконанні стрйових прийомів.

Вчитель предмету «Захист Вітчизни»

УРОК № ___.(практичний)

ЗВП. Тема.3-3. Рух стройовим і похідним кроком

Навчальна група: _____

Час: _____

Місце: _____

Мета Дати учням уявлення про рух стройовим і похідним кроком. Практично відпрацювати рух стройовим і похідним кроком

Обладнання: підручник, методичні матеріали, схеми.

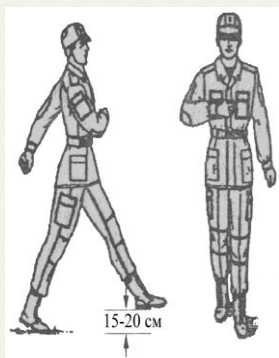
План уроку

- 1.Стройовий крок .
 3. Стройові команди під час руху.
 3. Практичне відпрацювання команд під час руху.
- Хід уроку

- I. Шиккування. Привітання, огляд зовнішнього вигляду.
- II. Оголошення теми, мети та завдань уроку.
- III.Розповідь, та практичне відпрацювання елементів стройової підготовки.

Розповідь вчителя.

1.Стройовий крок застосовується під час проходження підрозділів урочистим маршем при виконанні ними військового вітання під час руху; при підході військовослужбовця до начальника та відході від нього; при виході із строю та поверненні на місце, а також під час занять із стройової підготовки (мал. 21). Похідний крок застосовується в усіх інших випадках.



мал. 21 Рух стройовим

Крок на місці

Нормальна швидкість стройового руху – 110-120 кроків за хвилину. Довжина кроку – 70-80 см.

Нормальна швидкість руху бігом – 160-180 кроків за хвилину. Довжина кроку -80-90 см.

Рух стройовим кроком починається за командою „Стройовим кроком –РУШ”, а рух похідним кроком за командою „Кроком-РУШ”.

За підготовчою командою слід подати корпус трохи вперед, перенести вагу тіла більше на праву ногу зі збереженням стійкості ;

За виконавчою командою почати рух з лівої ноги повним кроком.

Під час руху стройовим кроком ногу з витягнутим уперед носком винести на висоту 15-20 см від землі і поставити її твердо на всю стопу, піднімаючи водночас другу ногу.

Руками, починаючи від плеча, здійснювати рух біля тулуба: вперед – руки згинаються в ліктях так, щоб кісті піднімалися вище пряжки поясу на ширину долоні й на відстані долоні від тулуба до рівня ліктя.

Назад – до упору в плечовому суглобі.

Пальці рук напівзігнуті.

Під час руху стройовим кроком голову та корпус тримати прямо, дивитися вперед.

Під час руху похідним кроком ногу виносити вільно, не відтягуючи носка і ставити її на землю, як під час звичайної ходьби, руками здійснювати вільні руки біля тулуба.

Під час руху похідним кроком за командою „СТРУНКО” слід перейти на стройовий крок, а за командою „ВІЛЬНО” – на похідний крок.

3. Практичне відпрацювання команд.

IV. ЗАКРІПЛЕННЯ ВИВЧЕНОГО

Питання для закріплення знань

В яких випадках застосовується стройовий крок?

Чим відрізняється стройовий крок від похідного?

V. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

Самостійно тренуватися та відпрацювати і закріпити викладений матеріал.

Вчитель предмету «Захист Вітчизни»

УРОК № ____.(практичний)

ЗВП. Тема.3-4. Повороти під час руху

Навчальна група: _____

Час: _____

Місце: _____

Мета Дати учням уявлення про повороти під час руху.

Практично відпрацювати повороти під час руху.

Обладнання: підручник, методичні матеріали, схеми, плац.

План уроку

1. Повороти під час руху
2. Практичне відпрацювання команд під час руху.

Хід уроку

- I. Шиккування. Привітання, огляд зовнішнього вигляду.
- II. Оголошення теми, мети та завдань уроку.
- III. Розповідь, та практичне відпрацювання елементів стройової підготовки.

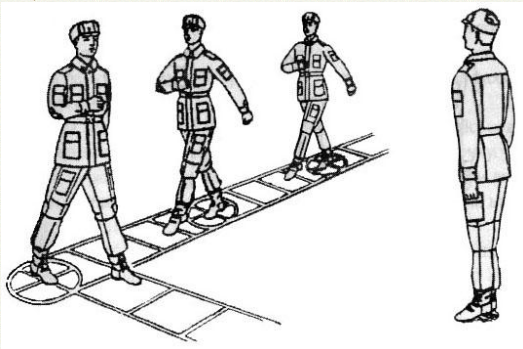
Розповідь вчителя.

Повороти під час руху

Повороти під час руху кроком виконуються за командами: „Право-РУЧ”, „Півоберта право-РУЧ”, „Ліво-РУЧ”, „Півоберта ліво-РУЧ”, „Кругом-РУШ”.

Для повороту праворуч виконавча команда подається одночасно з поставленням правої ноги на землю. За цією командою лівою ногою слід зробити крок, повернутися на носку лівої ноги, одночасно з поворотом, винести праву ногу вперед і рухатися далі в новому напрямку.

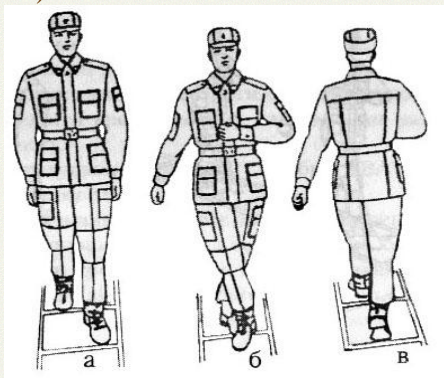
Для повороту ліворуч виконавча команда подається одночасно з поставленням лівої ноги на землю. За цією командою правою ногою слід зробити крок, повернутися на носку правої ноги, одночасно з поворотом винести ліву ногу вперед і рухатися далі в новому напрямку (мал. 22).



мал. 22 Поворот ліворуч під час руху.

Для повороту кругом виконавча команда подається одночасно з поставленням правої ноги на землю. За цією командою зробити ще один крок лівою ногою (на рахунок „раз” винести праву ногу вперед, трохи ліворуч і різко повернутися у бік лівої руки на носках обох

ніг (на рахунок „два”), рухатися далі з лівої ноги в новому напрямку (на рахунок „три”) (мал. 23).



мал. 23 Повороти кругом під час руху:
а – крок уперед; б – півкроку вперед і ліворуч; в –
положення після повороту.

Під час поворотів рух руками здійснюється у такт кроку.

Усі військовослужбовці зобов’язані під час зустрічі (обгону) вітати один одного, суворо додержуючись правил, викладених в стройовому статуті.

Підлеглі та молодші за військовими званнями вітаються першими, а за умовами рівного становища перший вітається той, хто вважає себе більш вихованим і ввічливим.

Крім того, військовослужбовці зобов’язані вшановувати через виконання прийомів військового вітання: могилу невідомого солдата; братерські могили воїнів, які загинули в боях за волю і незалежність України; бойові прапори військових частин, а також Військово-Морський прапор з прибуттям на військовий корабель і під час відбуття з нього; похоронні процесії, які супроводжується військами.

Військове вітання виконується чітко і бадьоро, з точним додержуванням правил стройового положення та руху.

2. Практичне відпрацювання команд.

ІV. ЗАКРІПЛЕННЯ ВИВЧЕНОГО

Питання для закріплення знань

1. Яке положення рук під час повороту кругом під час руху?
2. З поставленням якої ноги на землю подається команда ЛІВОРУЧ?

V. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

Самостійно тренуватися та відпрацювати і закріпити викладений матеріал.

Вчитель предмету «Захист Вітчизни»

УРОК №____.(практичний)

ЗВП. ТЕМА.3-5. Військове вітання на місці та під час руху.

Навчальна група: _____

Час: _____

Місце: _____

Мета Дати учням уявлення про військове вітання на місці та під час руху. Практично відпрацювати військове вітання на місці та під час руху

Обладнання: підручник, методичні матеріали, схеми, плац.

План уроку

1. Військове вітання на місці
2. Військове вітання під час руху
3. Практичне відпрацювання команд на місці та під час руху.

Хід уроку

I. Шиккування. Привітання, огляд зовнішнього вигляду.

II. Оголошення теми, мети та завдань уроку.

III. Розповідь, та практичне відпрацювання елементів стройової підготовки.

Розповідь вчителя.

1. Військове вітання на місці.

Усі військовослужбовці зобов'язані під час зустрічі (обгону) вітати один одного, суворо додержуючись правил, викладених в стройовому статуті.

Підлегли та молодші за військовими званнями вітають першими, а за умовами рівного становища перший вітається той, хто вважає себе більш вихованим і ввічливим.

Крім того, військовослужбовці зобов'язані вшанувати через виконання прийомів військового вітання: могилу невідомого солдата; братерські могили воїнів, які загинули в боях за волю і незалежність України; бойові прапори військових частин, а також Військово-Морський прапор з прибуттям на військовий корабель і під час відбуття з нього; похоронні процесії, які супроводжується військами.

Військове вітання виконується чітко і бадьоро, з точним додержуванням правил стройового положення та руху.

Для військового вітання на місці поза строем без головного убору за п'ять-шість кроків до начальника або старшого за військовим званням, повернутися в його бік, прийняти стройове положення й дивитися йому в обличчя, повертаючи голову вслід за ним.

Якщо головний убір надітий, то крім того, прикласти праву руку до головного убору так, щоб пальці були разом, долоня пряма, середній палець торкався нижнього краю головного убору, а лікоть був на лінії й висоті плеча (мал. 24). Під час повороту голови в бік начальника або старшого за військовим званням, положення руки залишається без зміни.



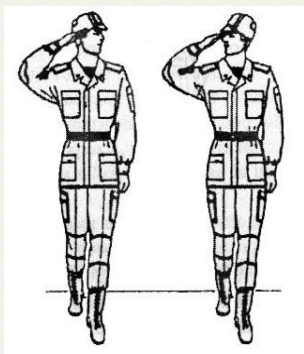
мал. 24 Військове вітання на місці.

Після того, як начальник або старший за військовим званням, мине того, хто вітав, слід голову повернути прямо і опустити руку.

2. Військове вітання під час руху

Для військового вітання під час руху поза строем без головного убору за п'ять – шість кроків до начальника або старшого за військовим званням, одночасно з поставленням лівої ноги припинити рух руками, повернути голову в його бік і, рухаючись далі, дивитися йому в обличчя. Пройшовши повз начальника або старшого за військовим званням, голову повернути прямо й продовжувати рух руками

При надітому головному уборі разом з поставленням лівої ноги на землю повернути голову й прикласти праву руку до головного убору. Ліву руку тримати нерухомо біля стегна; пройшовши повз начальника або старшого за військовим званням, одночасно з постановкою лівої ноги на землю, голову повернути прямо, а праву руку опустити (мал. 25).



мал. 25 Військове вітання під час руху.

Випереджаючи начальника або старшого за військовим званням, вітати його одночасно з першим кроком обгону, за другим кроком голову повернути прямо і праву руку опустити.

Якщо у військовослужбовця в руках ноша, то військове вітання слід виконувати поворотом голови в бік начальника або старшого за військовим званням.

3. Практичне відпрацювання команд.

IV. ЗАКРІПЛЕННЯ ВИВЧЕНОГО

Питання для закріплення знань

В яких випадках виконується військове вітання?

Ви випереджаєте начальника, Ваші дії?

V. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

Самостійно тренуватися та відпрацювати і закріпити викладений матеріал.

Вчитель предмету «Захист Вітчизни»

УРОК № ____.(практичний)

ЗВП. Тема.3-6 Вихід зі строю та повернення в стрій. Підхід до начальника. Тематичне оцінювання.

Навчальна група: _____

Час: _____

Місце: _____

Мета. Практично відпрацювати вихід зі строю та повернення в стрій, підхід до начальника та відхід від нього. Виставити тематичне оцінювання за розділ ЗВП- стройова підготовка.

Обладнання: підручник, методичні матеріали, схеми, плац.

План уроку

1. Вихід зі строю.
2. Повернення в стрій.
3. Підхід до начальника та відхід від нього.
4. Практичне відпрацювання команд.
5. Тематичне оцінювання.

Хід уроку

- I. Шикування. Привітання, огляд зовнішнього вигляду.
- II. Оголошення теми, мети та завдань уроку.
- III. Розповідь, та практичне відпрацювання елементів стройової підготовки.

Розповідь вчителя.

1. Вихід зі строю

Для виходу військовослужбовця із строю подається команда, наприклад, „Рядовий Іванченко, вийти із строю на стільки кроків”.

Військовослужбовець, почувши своє прізвище відповідає: „Я”, а за командою на вихід із строю, відповідає: „ Слухаюсь” та стройовим кроком виходить із строю на вказану кількість кроків, рахуючи від першої шеренги, зупиняється і повертається обличчям до строю.

Під час виходу військовослужбовця з другої шеренги він злегка торкається долонею лівої руки плеча військовослужбовця, який стоїть попереду, та робить крок уперед і не приставляючи правої ноги – крок праворуч, пропускає військовослужбовця, який виходить із строю, а потім стає на своє місце.

Під час виходу військовослужбовця попередньої шеренги його місце займає військовослужбовець, який стояв за ним.

Під час виходу із строю з колони по два, по три, по чотири він виходить із строю в бік найближчого флангу, попередньо зробивши поворот праворуч (ліворуч). Якщо поруч стоїть військовослужбовець, то він робить крок правою (лівою) ногою вбік і, не приставляючи лівої

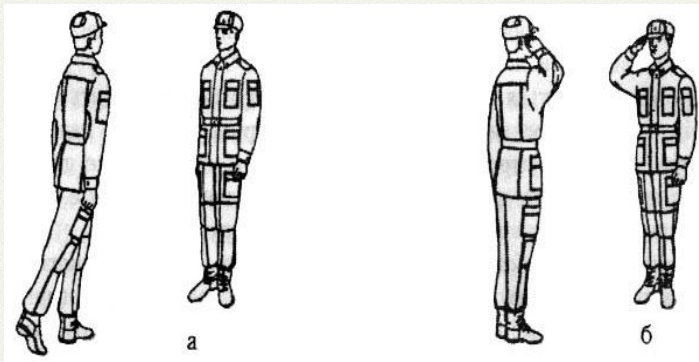
(правої) ноги, - крок назад, пропускає військовослужбовця, який виходить із строю, а потім повертається назад на своє місце.

2. Повернення в стрій

Для повернення військовослужбовця в стрій подається команда, наприклад, „Рядовий Іванченко, Стати до строю” або тільки „Стати до строю”. За командою „Рядовий Іванченко” військовослужбовець, який стоїть обличчям до строю, почувши своє прізвище, повертається обличчям до начальника і відповідає: „Я”, а за командою „Стати до строю”, якщо він без зброї або зі зброєю в положенні „За спину”, прикладає руку до головного убору і відповідає: „Слухаюсь”, повертається у напрямку руху, з першим кроком опускає руку, рухаючись стройовим кроком, найкоротшим шляхом стає на своє місце в строю.

3. Підхід до начальника та відхід від нього

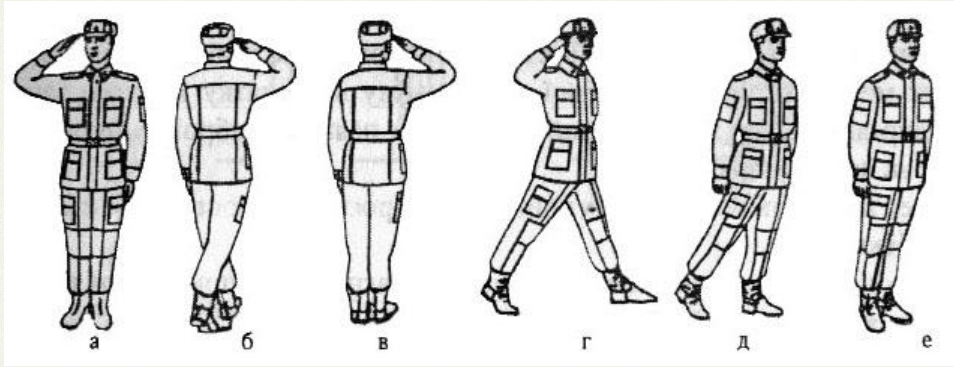
Під час підходу до начальника поза строем військовослужбовець за п'ять-шість кроків до нього переходить на стройовий крок, за два-три кроки зупиняється й одночасно з приставлянням ноги прикладає праву руку до головного убору, а тоді доповідає, наприклад: „Товаришу (пане) лейтенанту, Рядовий Сидоренко за вашим наказом прибув”. Після доповіді руку опускає (мал. 26).



мал. 26 Підхід до начальника:

а – зупинка; б – рапорт.

Отримавши дозвіл іти, військовослужбовець прикладає руку до головного убору і відповідає: „Слухаюсь”, повертається в напрямку руху. З першим кроком (з постановкою лівої ноги на землю), опускає руку і, зробивши три-чотири кроки стройовим, далі рухається похідним кроком (мал. 27).



мал. 27 Відхід від начальника:

- а – прикладання руки до головного убору; б – поворот кругом;
в – приставляння ноги; г – крок уперед; д – опускання руки;
е – приставляння ноги.

Під час підходу до начальника зі зброєю рука до головного убору не прикладається за винятком випадку, коли зброя перебуває у положенні „за спину”.

4. Практичне відпрацювання команд.

5. Тематичне оцінювання.

IV. ЗАКРІПЛЕННЯ ВИВЧЕНОГО

Питання для закріплення знань

1. Подивіться на мал.27 Найдіть особливість прийому підходу до начальника
2. На скільки кроків виконується вихід зі строю за командою „Рядовий Іванченко, вийти зі строю”.

V. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

Самостійно тренуватися та відпрацювати і закріпити викладений матеріал.

Вчитель предмету «Захист Вітчизни»

УРОК № ____.(практичний)

ЗВП. ТЕМА. 3-7 Тренування у використанні стройових прийомів і руху без зброї.

Навчальна група: _____

Час: _____

Місце: _____

Мета. Практично відпрацювати вихід зі строю та повернення в стрій, підхід до начальника та відхід від нього.

Обладнання: підручник, методичні матеріали, схеми, плац.

План уроку

1. Вихід зі строю.
2. Повернення в стрій.
3. Підхід до начальника та відхід від нього.
4. Практичне відпрацювання команд.

Хід уроку

- I. Шикування. Привітання, огляд зовнішнього вигляду.
- II. Оголошення теми, мети та завдань уроку.
- III. Розповідь, та практичне відпрацювання елементів стройової підготовки.

Розповідь вчителя.

1. Вихід зі строю

Для виходу військовослужбовця із строю подається команда, наприклад, „Рядовий Іванченко, вийти із строю на стільки кроків”.

Військовослужбовець, почувши своє прізвище відповідає: „Я”, а за командою на вихід із строю, відповідає: „ Слухаюсь” та стройовим кроком виходить із строю на вказану кількість кроків, рахуючи від першої шеренги, зупиняється і повертається обличчям до строю.

Під час виходу військовослужбовця з другої шеренги він злегка торкається долонею лівої руки плеча військовослужбовця, який стоїть попереду, та робить крок уперед і не приставляючи правої ноги – крок праворуч, пропускає військовослужбовця, який виходить із строю, а потім стає на своє місце.

Під час виходу військовослужбовця попередньої шеренги його місце займає військовослужбовець, який стояв за ним.

Під час виходу із строю з колони по два, по три, по чотири він виходить із строю в бік найближчого флангу, попередньо зробивши поворот праворуч (ліворуч). Якщо поруч стоїть

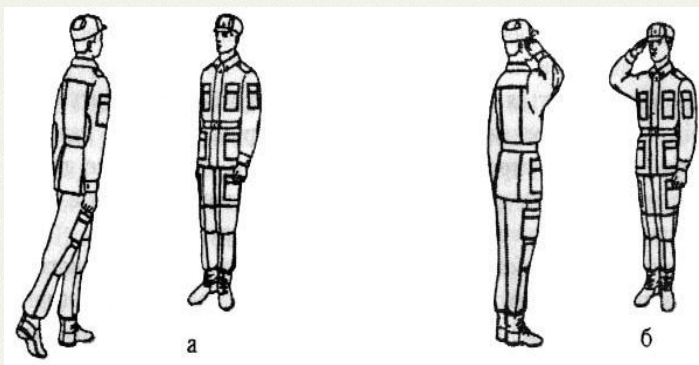
військовослужбовець, то він робить крок правою (лівою) ногою вбік і, не приставляючи лівої (правої) ноги, - крок назад, пропускає військовослужбовця, який виходить із строю, а потім повертається назад на своє місце.

2. Повернення в стрій

Для повернення військовослужбовця в стрій подається команда, наприклад, „Рядовий Іванченко, Стати до строю” або тільки „Стати до строю”. За командою „Рядовий Іванченко” військовослужбовець, який стоїть обличчям до строю, почувши своє прізвище, повертається обличчям до начальника і відповідає: „Я”, а за командою „Стати до строю”, якщо він без зброї або зі зброєю в положенні „За спину”, прикладає руку до головного убору і відповідає: „Слухаюсь”, повертається у напрямку руху, з першим кроком опускає руку, рухаючись стройовим кроком, найкоротшим шляхом стає на своє місце в строю.

3. Підхід до начальника та відхід від нього

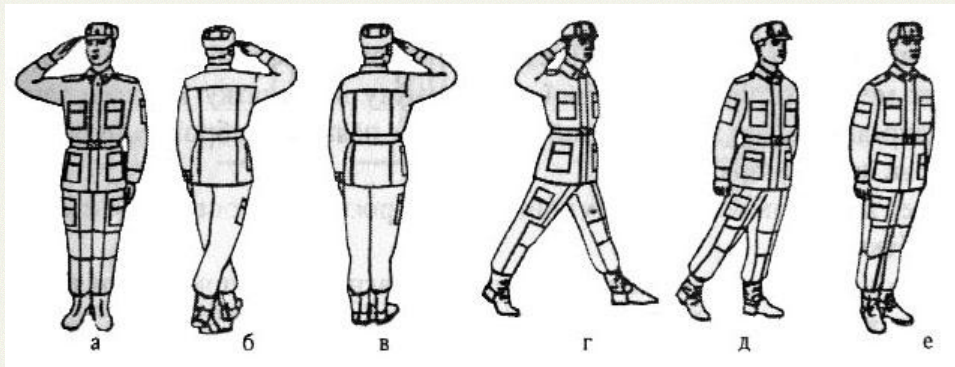
Під час підходу до начальника поза строєм військовослужбовець за п'ять-шість кроків до нього переходить на стройовий крок, за два-три кроки зупиняється й одночасно з приставлянням ноги прикладає праву руку до головного убору, а тоді доповідає, наприклад: „Товаришу (пане) лейтенанту, Рядовий Сидоренко за вашим наказом прибув”. Після доповіді руку опускає (мал. 26).



мал. 26 Підхід до начальника:

а – зупинка; б – рапорт.

Отримавши дозвіл іти, військовослужбовець прикладає руку до головного убору і відповідає: „Слухаюсь”, повертається в напрямку руху. З першим кроком (з постановкою лівої ноги на землю), опускає руку і, зробивши три-чотири кроки стройовим, далі рухається похідним кроком (мал. 27).



мал. 27 Відхід від начальника:

- а – прикладання руки до головного убору; б – поворот кругом;
в – приставляння ноги; г – крок уперед; д – опускання руки;
е – приставляння ноги.

Під час підходу до начальника зі зброєю рука до головного убору не прикладається за винятком випадку, коли зброя перебуває у положенні „за спину”.

4. Практичне відпрацювання команд.

IV. ЗАКРІПЛЕННЯ ВИВЧЕНОГО

Питання для закріплення знань

1. Подивіться на мал.27 Найдіть особливість прийому підходу до начальника
2. На скільки кроків виконується вихід зі строю за командою „Рядовий Іванченко, вийти зі строю”.

V. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

Самостійно тренуватися та відпрацювати і закріпити викладений матеріал.

Вчитель предмету «Захист Вітчизни»

УРОК № ____.(практичний)

ЗВП. Тема. 3-8 Стройове положення з автоматом. Виконання стройових прийомів з автоматом.

Навчальна група: _____

Час: _____

Місце: _____

Мета. Практично відпрацювати виконання стройових прийомів з автоматом.

Обладнання: підручник, методичні матеріали, схеми, плац.

План уроку

1. Стройове положення з автоматом.
2. Виконання прийому „ремінь-послабити (підтягти)”.
3. Виконання прийому „Автомат на ГРУДИ”.
4. Виконання прийому „Зброю за СПИНУ”.
5. Виконання команд: „Покласти зброю” „До зброї” „За зброю”.
6. Практичне відпрацювання команд.

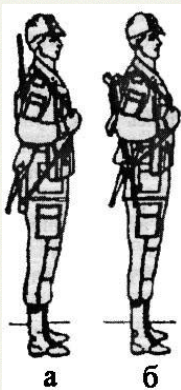
Хід уроку

- I. Шиккування. Привітання, огляд зовнішнього вигляду.
- II. Оголошення теми, мети та завдань уроку.
- III. Розповідь, та практичне відпрацювання елементів стройової підготовки.

Розповідь вчителя.

1. Стройове положення з автоматом.

Стройове положення зі зброєю те саме, що й без зброї, при цьому автомат слід тримати у положенні „на ремінь” дульною частиною догори, кистю правої руки торкатися верхнього зрізу ремня, а автомат із складаним прикладом – дульною частиною вниз (мал. 28).

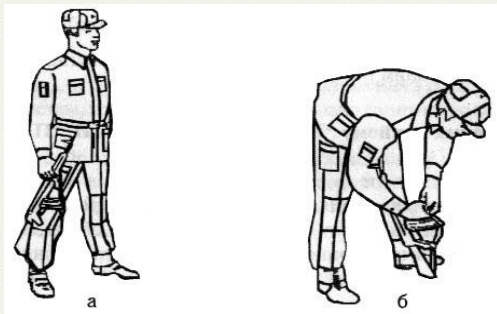


мал. 28 Стройове положення з автоматом:

а – з автоматом з дерев'яним прикладом; б – з автоматом зі складаним прикладом

2. Виконання прийому „ремінь-послабити (підтягти)”

До того, як приступити до відпрацювання прийомів зі зброєю необхідно перевірити довжину ременя (збільшувати або зменшувати). Для послаблення і підтягнення ременя подається команда „**ремінь ПОСЛАБИТИ (підтягти)**”. За підготовчою командою автомати беруться в праву руку. За виконавчою командою зробити півоберта праворуч, одночасно відставити ліву ногу на крок ліворуч і, нахилившись уперед, уперти зброю прикладом у стопу лівої ноги, а стволом покласти на згин правого ліктя, - ноги в колінах не згинати; тримаючи правою рукою пряжку ременя, лівою рукою підтягти (послабити) ремінь і без команди прийняти стройове положення (мал. 29).

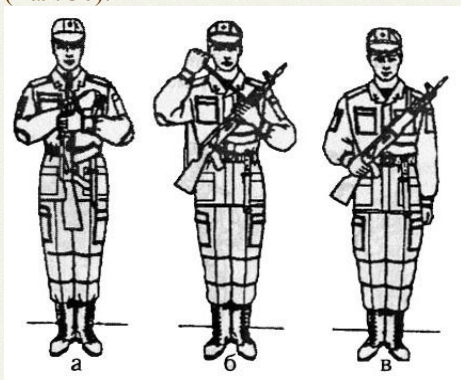


мал. 29 Послаблення ременя:

а – крок ліворуч; б – нахилитися і послабити ремінь.

3. Виконання прийому „Автомат на ГРУДИ”

Автомат із положення „на ремінь” береться „на груди” за командою „**Автомат на ГРУДИ**” у три прийоми (мал. 30):



мал. 30 Прийоми з автоматом в положення „на груди” з положення „на ремінь.”

перший прийом – подати праву руку за ременем трохи вгору, зняти автомат із плеча й, підхопивши його лівою рукою за ложе і ствольну накладку, тримати перед собою вертикально магазином ліворуч, дульним зрізом на висоті підборіддя.

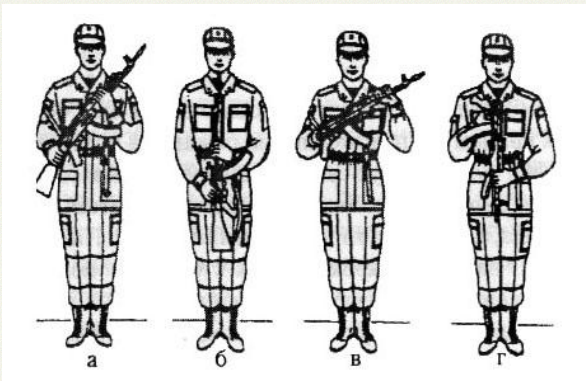
другий прийом - правою рукою відвести ремінь праворуч і перехопити його долонею знизу так, щоб пальці були напівзигнуті й повернути на себе; одночасно засунути під ремінь лікоть правої руки

третій прийом – закинути ремінь за голову; взяти автомат правою рукою за шийку приклада, а ліву руку швидко опустити.

Прийом з автоматом „На ремінь” з положення „На груди”

Автомат з положення „на груди” береться „На ремінь” за командою:

„ **На ре - МІНЬ**” у три прийоми (мал. 31):



мал. 31 Прийоми з автоматом в положення „на ремінь” з положення „на груди”.

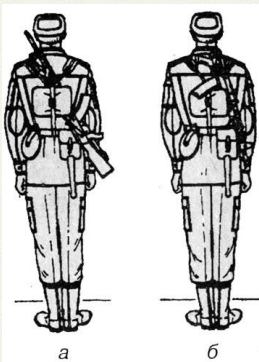
перший прийом – лівою рукою взяти автомат за ложе та ствольну накладку знизу й подавати його одночасно трохи вперед угору, вивільнити праву руку з-під ремня, взятися нею за шийку приклада і тримати автомат, як зображено на малюнку;

другий прийом – піднімаючи автомат вгору, перекинути ремінь через голову й тримати зброю перед собою вертикально, магазином ліворуч, дульним зрізом на висоті підборіддя;

третій прийом – правою рукою взяти ремінь за його верхню частину і закинути автомат за праве плече в положення „на ремінь”, а ліву руку швидко опустити.

4. Виконання прийому „Зброю за СПИНУ”

Зброя з положення „на ремінь” береться в положення „за спину” за командою „Зброя – за СПИНУ” в два прийоми (мал. 32):



мал. 32 Положення зброї „за спину”:

а – автомата з дерев’яним прикладом; б – автомата зі складаним прикладом

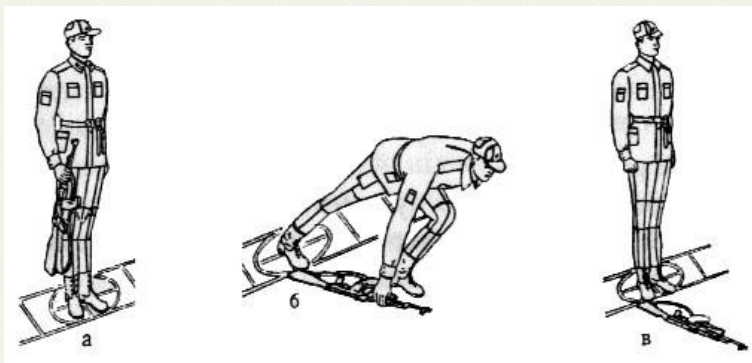
перший прийом - лівою рукою взяти ремінь трохи нижче правого плеча, а правою рукою одночасно взятися за приклад;

другий прийом - правою рукою трохи підняти зброю вгору, а лівою рукою перекинути ремінь через голову на праве плече, ремінь узяти правою рукою ліву руку швидко відпустити.

5. Виконання команд: „Покласти зброю”, „До зброї”, „За зброю”

Зброя кладеться на землю за командою „Покласти– ЗБРОЮ” (мал. 33). За підготовчою командою, автомати беруться у праву руку. За виконавчою командою перша шеренга робить два кроки вперед, потім обидві шеренги одночасно роблять лівою ногою крок уперед і кладуть зброю на землю ручкою затворної рами вниз,

затильником приклада біля носка правої ноги (права нога в коліні не згинається), після чого ліву ногу приставляють до правої.



мал. 33 Виконання прийому „покласти зброю”

Для підняття зброї із землі подається команда „До зброї”, а потім – „За зброю”.

За першою командою відділення шикуються біля зброї.

За другою – військовослужбовці роблять лівою ногою крок уперед, беруть зброю у праву руку й, випрямившись, приставляють ліву ногу до правої. Друга шеренга робить два кроки вперед, після чого обидві шеренги одночасно беруть зброю в положення „На ремінь”.

6. Практичне відпрацювання команд.

IV. ЗАКРІПЛЕННЯ ВИВЧЕНОГО

Питання для закріплення знань

1. В чому особливості прийняття стройового положення зі зброєю?
2. Для чого проводиться послаблення або підтягування ремня автомата?
3. При якому положенні автомата солдата, вітаючи старшого, прикладає руку до головного убору?
4. Виконайте прийом „Автомат на – ГРУДИ”

V. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

Самостійно тренуватися та відпрацювати і закріпити викладений матеріал.

Вчитель предмету «Захист Вітчизни»

УРОК № ___.(практичний)

ЗВП. Тема.4-1. Шиккування відділення в розгорнутий і похідний строї.

Навчальна група: _____

Час: _____

Місце: _____

Мета Дати учням уявлення про строї та їх елементи. Розповісти про обов'язки солдата в строю. Практично відпрацювати попередні та виконавчі команди.

Обладнання: підручник, методичні матеріали, схеми.

План уроку

- 1.Шиккування відділення в розгорнутий і похідний строї.
- 2.Перешикування відділення.
- 3.Розмикання і змикання відділення.
- 4.Рух відділення.
- 5.Виконання військового вітання в строю і відповідь на вітання.
6. Практичне відпрацювання команд.

Хід уроку

- I. Шиккування. Привітання, огляд зовнішнього вигляду.
- II. Оголошення теми, мети та завдань уроку.
- III.Розповідь, та практичне відпрацювання елементів стройової підготовки.

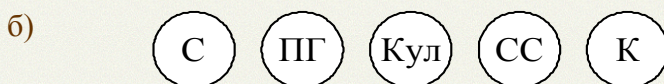
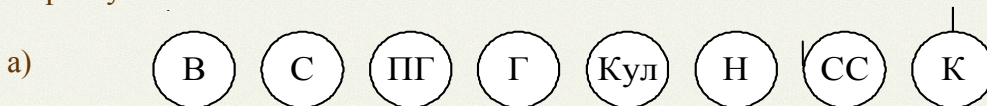
Розповідь вчителя.

1.ШИКУВАННЯ ВІДДІЛЕННЯ В РОЗГОРНУТИЙ І ПОХІДНИЙ СТРОЇ.

Розгорнутий стрій відділення може бути одношеренговий (шеренга) або двошеренговий (мал. 34). Шиккування відділення в одношеренговий (двошеренговий стрій) проводиться за командою **“Відділення, в одну шеренгу (в дві шеренги) –СТАВАЙ”**.

Прийнявши стройове положення і подавши команду командир відділення стає обличчям у бік фронту шиккування; відділення шикуються згідно із штатом ліворуч від командира.

Відділення (екіпаж, обслуга) у кількості чотирьох осіб і менше завжди шикуються в одну шеренгу.



К – командир відділення; СС- старший стрілець; Н – навідник БТР; Кул – кулеметник; Г-гранатометник; ПГ-помічник гранатометника; С-стрілець; В-водій БТР

мал. 34 Розгорнутий стрій відділення:

а) одно шеренговий; б) двошеренговий.

Похідний стрій відділення може бути в колону по одному або в колону по два, шиккування

відділення в колону по одному (по два) на місці проводиться за командою: **«Відділення, в колону по одному (по два) – СТАВАЙ»**.

Прийнявши стройове положення і подавши команду, командир відділення стає обличчям у бік руху, а відділення згідно із штатом шикуються, як зображено на малюнку .

Відділення (екіпаж, обслуга) у складі чотирьох осіб і менше завжди шикуються в колону по одному.

2.ПЕРЕШИКУВАННЯ ВІДДІЛЕННЯ.

Перешикування відділення з розгорнутого строю в колону здійснюють поворотом вправо за командою: «Відділення, право-РУЧ». Перешикування відділення з колони в розгорнутий стрій здійснюють поворотом відділення вліво за командою: «Відділення, ліво-РУЧ».

Перешикування відділення з колони по одному в колону по два здійснюється за командою:

«Відділення, в колону по два, кроком — РУШ» (під час руху: «...по два_РУШ»).

За командою до виконання командир відділення ступає півкроком, парні номери, вийшовши вправо, у такт кроку стають на свої місця в колоні, відділення рухається півкроком, поки не буде подано команду

«ПРЯМО» або «Відділення, СТІЙ».

Перешикування відділення з колони по два в колону по одному здійснюють за командою:

«Відділення, в колону по одному, кроком — РУШ» (під час руху: «...по одному — РУШ»),

За командою до виконання командир відділення ступає повним кроком, решта — півкроком; із звільненням місця парні номери в такт кроку заходять за непарні й рухаються далі повним кроком.

3.РОЗМИКАННЯ І ЗМИКАННЯ ВІДДІЛЕННЯ.

Якщо відділенню потрібно розтягнути стрій, подають команду:

«Відділення, праворуч (ліворуч, від середини) розім-КНИСЬ»,
або «Відділення, праворуч (ліворуч, від середини) на шість кроків розім-КНИСЬ»,
або «... бігом розім-КНИСЬ».

Військовослужбовці, за винятком того, від якого здійснюється розімкнення, повертаються у зазначений бік, одночасно з приставленням ноги повертають голову в бік фронту строю і рухаються прискореним півкроком (бігом), дивлячись через плече на того, хто йде позаду, і не відриваючись від нього; після зупинки того, хто йде позаду, кожний ступає ще стільки кроків, скільки їх визначено командою, і повертається ліворуч (праворуч). Якщо інтервал не було вказано, розмикання проводять на один крок.

Розмикання від середини здійснюють від того, хто середній. Військовослужбовець, якого названо середнім, почувши своє прізвище, відповідає «Я», простягає вперед ліву руку й опускає її.

Для змикання відділення подають команду: «Відділення, праворуч (ліворуч, до середини) зім-КНИСЬ» або «...бігом зім-КНИСЬ».

Військовослужбовці, за винятком того, до кого призначено змикання, повертаються в бік змикання, після чого прискореним півкроком (чи бігом) підходять на визначений для зімкнутого строю інтервал; підійшовши, самостійно зупиняються і повертаються ліворуч (праворуч).

4.РУХ ВІДДІЛЕННЯ.

Для руху відділення стройовим кроком подають команду:

«Відділення, на ре-МІНЬ, стройовим кроком — РУШ». У разі потреби визначаються напрям руху та бік рівняння, наприклад: «Відділення, на ре-МІНЬ, на та-кий-то предмет рівняння праворуч (ліворуч), стройовим кроком — РУШ». За виконавчою командою «РУШ» усі військовослужбовці одночасно починають рух з лівої ноги, дотримуючись рівняння й зберігаючи інтервал. Якщо бік рівняння не визначено, то його здійснюють у бік правого флангу поглядом, не повертаючи голови. Щоб зупинити відділення, подають команду: «Відділення, СТІЙ».

Рух похідним кроком здійснюють за командою: «Відділення, в колону по одному (по два) — РУШ». Якщо під час руху відділення похідним кроком потрібно змінити напрям, подають команду: «Відділення, правим (лівим) плечем вперед — РУШ».

5.ВИКОНАННЯ ВІЙСЬКОВОГО ВІТАННЯ В СТРОЮ І ВІДПОВІДЬ НА ВІТАННЯ.

Для військового вітання начальника в строю на місці командир відділення подає команду: «Відділення, СТРУНКО, рівняння — ПРАВОРУЧ (ЛІВОРУЧ, ДО СЕРЕДИНИ)» — і доповідає:

«Товаришу капітан. Перше відділення готується до розводу на варту. Командир відділення сержант Коваленко».

Коли начальник пройшов або подав команду «Вільно!», командир відділення віддає розпорядження «Вільно» й опускає руку.

На вітання начальника: «Здрастуйте, товариші !» — всі військовослужбовці відповідають дружно, гучно, чітко: «Бажаємо здоров'я, товаришу капітан!».

6. ПРАКТИЧНЕ ВІДПРАЦЮВАННЯ КОМАНД.

ІV. ЗАКРІПЛЕННЯ ВИВЧЕНОГО

Запитання до учнів.

- 1) Що таке стрій?
- 2) Які є види строїв?
- 3) В чому складаються обов'язки солдата перед шиккуванням і в строю?
- 4) Які є стройові команди?

V. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

Самостійно відпрацювати та закріпити викладений матеріал.

Вчитель предмету «Захист Вітчизни»

УРОК № ___.(практичний)

ЗВП. Тема.4-2. Сигнали управління строєм.

Навчальна група: _____

Час: _____

Місце: _____

Мета Дати учням уявлення про строї та сигнали управління ними. Практично відпрацювати команди управління строєм.

Обладнання: : Методичні матеріали, схеми, плакати, стенд, розмітка на плацу.

План уроку

1. Сигнали управління строєм
2. Таблиця сигналів управління строєм.
3. Практичне відпрацювання команд.
4. Контрольне опитування за четверть.

Хід уроку

- I. Шиккування. Привітання, огляд зовнішнього вигляду.
- II. Оголошення теми, мети та завдань уроку.
- III. Розповідь, та практичне відпрацювання елементів стройової підготовки.

Розповідь вчителя.

1. Сигнали управління строєм

Сигнали для управління строєм та управління машиною зазначені в схемі.

У разі потреби командир підрозділу призначає додаткові сигнали для управління строєм.

Команди (сигнали), які стосуються усіх підрозділів, приймаються негайно і виконуються всіма командирами і старшими машин.

Під час подання команди сигналом попередньо подається сигнал “УВАГА”, а якщо команда стосується тільки одного з підрозділів, то подається сигнал, який стосується цього підрозділу.

Відповідні сигнали, що позначають підрозділи, встановлюються командиром частин (підрозділу).

Готовність до прийняття команди сигналом також позначається сигналом “УВАГА”.

Прийняття сигналу підтверджується його повторенням або поданням відповідного сигналу своєму підрозділові.

2. ТАБЛИЦЯ СИГНАЛІВ УПРАВЛІННЯ СТРОЄМ

СИГНАЛ

УМОВНІ ЗНАКИ

1. Увага
(увага, роби те саме, що я; відклик)

рукою
Підняти праву руку вгору і тримати до відклику (до повторення сигналу „Увага”)

прапорцями
Підняти правою рукою вгору жовтий прапорець і тримати до відклику (до повторення сигналу „Увага”)

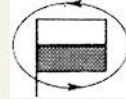
Ліхтарем
Ліхтарем із білим світлом – серія точок



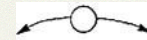
2. Збір командирів
(начальників)

Підняти праву руку вгору й крутити нею над головою, після чого руку різко опустити

Те ж із червоним і жовтим прапорцями в правій руці



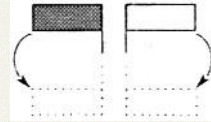
Ліхтарем із білим світлом розмахувати над головою вправо і вліво, описуючи півколо



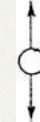
3. На місця

Підняти обидві руки вгору й різко опустити через сторони вниз

Те ж, тримаючи в правій руці жовтий, а в лівій червоний прапорець



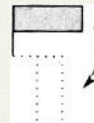
Ліхтарем із білим світлом розмахувати вертикально вгору і вниз



4. Руш
(уперед, рухатися далі в попередньому або новому напрямку, шлях вільний)

Підняти праву руку вгору, повернутися в бік руху та опустити руку в напрямку руху на рівень плеча

Те ж із жовтим прапорцем в правій руці



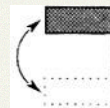
Ліхтарем із зеленим світлом розмахувати вертикально вгору і вниз



5. Стій
(стоп)

Підняти ліву руку вгору і швидко опустити вниз перед собою, повторюючи це до виконання

Те ж із червоним прапорцем в лівій руці



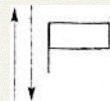
Ліхтарем із червоним світлом розмахувати вертикально вгору і вниз



6. У колону

Підняти праву руку вгору та опустити її, тримаючи передпліччя вертикально (повторювати до відклику)

Те ж із жовтим прапорцем в правій руці



Ліхтарем із зеленим світлом спочатку тримати нерухомо, а потім сигнал „Руш” повторювати до відклику



7. Всі кругом

Витягнути ліву руку

Те ж, тримаючи в

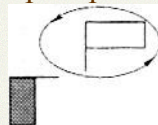
Ліхтарем із зеленим

СИГНАЛ

УМОВНІ ЗНАКИ

рукою
горизонтально вбік,
а праву підняти
вгору й крутити над
головою

прапорцями
правій руці жовтий, а
в лівій червоний
прапорець



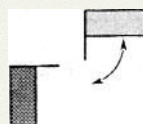
Ліхтарем
світлом робити
оберти (крутити)
перед собою



8. Усі праворуч (ліворуч)

Витягнути ліву руку
горизонтально вбік,
а праву підняти
вгору, повернутися в
бік повороту і
розмахувати правою
рукою вгору і вниз
до рівня плеча
(повторювати до
відклику)

Те ж, тримаючи в
правій руці жовтий, а
в лівій червоний
прапорець



Ліхтарем із зеленим
світлом розмахувати
вертикально згори
вниз і в бік повороту



Примітки:

1. У таблиці сигналів позначені:

прапорець жовтого (білого) кольору -

прапорець червоного кольору -

ліхтар із білим світлом -

ліхтар із червоним світлом -

ліхтар із зеленим світлом -



2. Сигнальний прапорець складається з прямокутного полотнища розміром 32x22 см,

прикріпленого до древка завдовжки 40 см. Замість прапорця жовтого кольору можна використовувати прапорець білого кольору.

3. Практичне відпрацювання команд.

4. Контрольне опитування за четверть.

IV. ЗАКРІПЛЕННЯ ВИВЧЕНОГО

Запитання до учнів.

1. Ви пересуваєтесь попереду колони. Командир підняв ліву руку вгору і швидко опустив донизу перед собою. Які Ваші дії?

V. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

Самостійно тренуватися в виконанні стройових прийомів.

Вчитель предмету «Захист Вітчизни»