

**Календарно-тематичне планування  
з предмета «Захист Вітчизни» II семестр 10-11 класи**

**10 клас ( 10фм - 1,5 години)  
II семестр**

| <b>№ з\п</b>  | <b>Зміст навчального матеріалу</b>   | <b>Дата проведення</b> | <b>Класи</b> | <b>Домашнє завдання</b>            |
|---|--|------------------------|--------------|------------------------------------|
| <i><b>Розділ V. Тактична підготовка (11 годин)</b></i>          |  |                        |              |                                    |
| <b>25</b>   | <b>Тема 1. Основи загальновійськового бою.</b><br><b>Урок 1.</b> Поняття про бій. Характеристика загальновійськового бою. Види вогню та маневру, їх значення в бою. Обов'язки солдата в бою. Особиста зброя та екіпіровка солдата. Організаційна структура механізованого відділення, його озброєння та бойові можливості. |                        | <b>10 фм</b> | Опрацювати підручник с. 52-67      |
| <b>26</b>   | <b>Тема 2. Дії солдата в бою.</b><br><b>Урок 1.</b> Способи пересування на полі бою під час дії у пішому порядку.  |                        | <b>10 фм</b> | Опрацювати підручник 11кл. с.21-25 |
| <b>27</b>   | <b>Урок 2.</b> Поняття про вогневу позицію в обороні. Вимоги до вибору місця для ведення вогню і спостереження. Послідовність обладнання і маскуванню окопу для стрільби лежачи.   |                        | <b>10 фм</b> | Опрацювати підручник с.26-28       |
| <b>28</b>   | <b>Урок 3.</b> Вибір місця для ведення спостереження. Способи вивчення місцевості, виявлення цілей та доповідь про їх знаходження.   |                        | <b>10 фм</b> | Опрацювати підручник с.28-33       |
| <b>29</b>   | <b>Урок 4.</b> Способи боротьби з танками за допомогою ручних гранат та інших засобів озброєння механізованого відділення.   |                        | <b>10 фм</b> | Опрацювати підручник с.44-46       |
| <b>30</b>   | <b>Урок 5.</b> Основні види інженерних загороджень. Способи застосування (встановлення) мінно-вибухових загороджень та її демаскуючих ознак, порядок їх подолання.   |                        | <b>10 фм</b> | Опрацювати підручник с.52-58       |
| <b>31</b>   | <b>Тема 3. Дії солдата в бою у складі бойових груп.</b><br><b>Урок 1.</b> Завдання, прийоми і способи дій солдата на полі бою у складі бойової групи. Склад бойової групи (двійки, трійки).  |                        | <b>10 фм</b> | Опрацювати підручник с.58-60       |
| <b>32</b>   | <b>Урок 2.</b> Розподіл обов'язків між військово-службовцями та їх взаємодія у бойовій групі. Порядок дій у складі бойових груп.   |                        | <b>10 фм</b> | Опрацювати підручник с.60-63       |
| <b>33</b>   | <b>Тема 4. Основи військової топографії.</b><br><b>Урок 1.</b> Військова топографія, її зміст і особливості. Основні елементи топографічної карти. Умовні знаки топографічних карт.  |                        | <b>10 фм</b> | Опрацювати конспект                |
| <b>34</b>   | <b>Урок 2.</b> Масштабний ряд топографічних карт. Види масштабів. Визначення відстаней за топографічною картою.  |                        | <b>10 фм</b> | Опрацювати конспект                |
| <b>35</b>   | <b>Урок 3.</b> Визначення за топографічною картою географічних і прямокутних координат.  |                        | <b>10 фм</b> | Опрацювати конспект                |
| <i><b>Розділ VII. Основи цивільного захисту ( 10 годин)</b></i> |  |                        |              |                                    |

|    |   |  |       |  |
|----|---|--|-------|--|
| 36 | <b>Тема 1. Нормативно-правова база цивільного захисту.</b><br><b>Урок 1.</b> Нормативно-правова база цивільного захисту України. Організаційна структура цивільного захисту України. Обов'язки учнів щодо вивчення основ цивільного захисту.  |  | 10 фм | Опрацювати конспект                      |
| 37 | <b>Тема 2. Надзвичайні ситуації та загроза їх виникнення.</b><br><b>Урок 1.</b> Надзвичайні ситуації воєнного характеру від дії зброї масового ураження: ядерна, хімічна та біологічна зброя. Особливості уражаючої дії.  |  | 10 фм | Опрацювати підручник с.213-218, конспект |
| 38 | <b>Урок 2.</b> Сучасні звичайні засоби ураження. Осколкові, кулькові та фугасні боєприпаси. Вибухонебезпечні предмети та правила поводження з ними. Запалювальна та високоточна зброя, заходи та засоби захисту від неї.  |  | 10 фм | Опрацювати підручник с.218-219, конспект |
| 39 | <b>Урок 3.</b> Прилади радіаційної розвідки. Їх класифікація,призначення,принцип дії та порядок використання.   |  | 10 фм | Опрацювати підручник с.229-236           |
| 40 | <b>Урок 4.</b> Надзвичайні ситуації соціально – політичного характеру.<br>Сучасний тероризм, як загроза людству ХХІ століття. Заходи, щодо попередження надзвичайних ситуацій терористичного походження.  |  | 10 фм | Опрацювати підручник с.211-213           |
| 41 | <b>Тема 3. Основні способи захисту населення в надзвичайних ситуаціях.</b><br><b>Урок 1.</b> Поняття про надзвичайну ситуацію. Надзвичайні ситуації природного, техногенного та соціально – політичного характеру. Сигнали і порядок оповіщення про загрозу виникнення надзвичайних ситуацій. Повідомлення населення попереджувальним сигналом „Увага всім!“. Дії населення по сигналам оповіщення. |  | 10 фм | Опрацювати підручник с.188-225           |
| 42 | <b>Урок 2.</b> Засоби індивідуального захисту органів дихання, їх призначення, будова, підбір та правила використання. Правила виготовлення найпростіших засобів захисту органів дихання та порядок їх використання.  |  | 10 фм | Опрацювати підручник с.220-225           |
| 43 | <b>Урок 3.</b> Ізолюючі засоби індивідуального захисту шкіри. Загальновійськовий захисний комплект (ЗЗК). Його призначення, склад, правила використання.  |  | 10 фм | Опрацювати підручник с.254-259           |
| 44 | <b>Тема 4. Основи рятувальних та інших невідкладних робіт.</b><br><b>Урок 1.</b> Рятувальні та інші невідкладні роботи у надзвичайних ситуаціях. Організація та проведення рятувальних робіт в осередку ураження.   |  | 10 фм | Опрацювати підручник с.261-268           |
| 45 | <b>Урок 2.</b> Заходи по ліквідації наслідків зараження. Санітарна обробка людей. Заходи санітарної обробки та порядок їх проведення. <b>Знезаражування території та об'єктів у формі дезактивації, дегазації і дезінфекції, порядок та способи проведення.</b>   |  | 10 фм | Опрацювати підручник с.268-272           |

| <b>Розділ VIII. Основи медичних знань і допомоги ( 7 годин)</b> |   |  |              |  |
|---|---|--|--------------|--|
| <b>46</b>   | <b>Тема 1. Смерть, ознаки клінічної та біологічної смерті, методи оживлення потерпілих.</b><br><b>Урок 1.</b> Загальні уявлення про смерть – характеристика клінічної та біологічної смерті. Орієнтуючі вірогідні та підозрілі ознаки смерті. Поняття про реанімацію (оживлення).   |  | <b>10 фм</b> | Опрацювати підручник с.164-166                   |
| <b>47</b>   | <b>Урок 2.</b> Основні правила та порядок проведення реанімації. Техніка проведення реанімаційних заходів одним та двома рятівниками.   |  | <b>10 фм</b> | Опрацювати підручник с.166-170                   |
| <b>48</b>   | <b>Тема 2. Надання домедичної допомоги при кровотечах, пораненнях, переломах та вивихах.</b><br><b>Урок 1.</b> Поняття про рану. Класифікація ран. Види кровотечі, їх класифікація. Домедична допомога при внутрішній та зовнішній кровотечах та проникаючих пораненнях грудей і живота.  |  | <b>10 фм</b> | Опрацювати підручник с.171-173                   |
| <b>49</b>   | <b>Урок 2.</b> Техніка накладання пов'язок на голову, передпліччя, ліктьовий та плечовий суглоби, колінний та гомілковостопний суглоби. Техніка накладання кровоспинного джгута і закрутки на стегно і плече. Техніка стискання судин для зупинки кровотеч в типових місцях. Дії рятівника при травматичній ампутації кінцівки.         |  | <b>10 фм</b> | Опрацювати підручник с.173-179                   |
| <b>50.</b>  | <b>Тема 3. Домедична допомога в умовах бойових дій</b><br><b>Тема 3.1. Надання домедичної допомоги в секторі обстрілу .</b><br><b>Урок 1.</b> Загальні положення. Основні принципи надання домедичної допомоги в умовах бойових дій. Переведення пораненого в положення на боці (животі) Зупинка кровотечі з ран шиї, тулуба, кінцівок. |  | <b>10 фм</b> | Опрацювати підручник с. 156-163                  |
| <b>51</b>   | <b>Тема 3.2. Транспортування (переміщення) пораненого в сектор укриття.</b><br><b>Урок 1.</b> Транспортування однією особою в положенні лежачи та стоячи.   |  | <b>10 фм</b> | Опрацювати підручник с.160-163, 185-187          |
| <b>52</b>   | <b>Тема 3.3. Надання допомоги в секторі укриття.</b><br><b>Урок 1.</b> Первинний огляд пораненого, визначення ознак життя. Проведення серцево-легеневої реанімації. Переведення в стабільне положення. Накладання пов'язки на грудну клітку, голову, живіт. Накладання джгута на кінцівки.  |  | <b>10 фм</b> | Опрацювати підручник с.158-160, 168-170, 175-179 |

**Вчитель предмета «Захист Вітчизни»**

# 11 клас (11лг, 11бх – 1,5 години)

## II семестр

| № з/п   | Зміст навчального матеріалу  | Дата проведення | Класи          | Домашнє завдання                 |
|---|--|-----------------|----------------|----------------------------------|
| <b>Розділ VII. Основи цивільного захисту ( 4 години)</b>        |  |                 |                |                                  |
| 25  | <b>Тема 3. Основні способи захисту населення в надзвичайних ситуаціях.</b><br><b>Урок 2.</b> Інженерні споруди, призначені для укриття і тимчасового захисту людей, їх класифікація, обладнання та порядок використання.   |                 | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.236-243   |
| 26  | <b>Урок 3.</b> Евакуаційні заходи. Поняття про евакуацію та її види. Принципи і способи здійснення евакуації населення. Підготовка та проведення евакуації населення з небезпечних районів. Порядок розміщення евакуйованого населення у безпечних районах.  |                 | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.243-247   |
| 27  | <b>Тема 4. Основи рятувальних та інших невідкладних робіт.</b><br><b>Урок 1.</b> Характерні види рятувальних робіт. Організація і проведення рятувальних та інших невідкладних робіт на промислових об'єктах та в осередках ураження. Особиста гігієна в умовах радіаційного, хімічного та біологічного зараження.   |                 | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.261-268   |
| 28  | <b>Урок 2.</b> Поняття про дегазацію, дезактивацію та дезінфекцію. Порядок та способи їх проведення. Знезаражуючі речовини і розчини. Санітарна обробка. Порядок та способи проведення.  |                 | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.268-272   |
| <b>Розділ VIII. Основи медичних знань і допомоги ( 6 годин)</b> |  |                 |                |                                  |
| 29  | <b>Тема 2. Надання домедичної допомоги при кровотечах, пораненнях, переломах та вивихах.</b><br><b>Урок 1.</b> Поняття про переломи кісток і їх ознаки. Види переломів. Табельні та підручні засоби іммобілізації. Накладання шин з підручного матеріалу при переломах плеча, передпліччя, стегна, гомілки. Правила користування шприц-тюбиком. Правила транспортування потерпілих при різноманітних ушкодженнях та пораненнях |                 | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.179-187   |
| 30  | <b>Тема 3. Домедична допомога в умовах бойових дій.</b><br><b>Тема 3.1. Надання домедичної допомоги в секторі обстрілу</b><br><b>Урок 1.</b> Зупинка кровотечі з ран верхньої та нижньої кінцівки кінцівок (взаємодопомога). Зупинка кровотечі за допомогою спеціальних джгутів (самопомімога).  |                 | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.171-179   |
| 31  | <b>Тема 3.2. Транспортування (переміщення) пораненого в сектор укриття.</b><br><b>Урок 1.</b> Транспортування двома особами в положенні лежачи та стоячи.  |                 | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с. 160-163, |
| 32  | <b>Тема 3.3. Надання допомоги в секторі укриття.</b><br><b>Урок 1.</b> Транспортування двома особами в положенні лежачи та стоячи.   |                 | 11 лг          | Опрацювати підручник с.160-163,  |

|  |   |  |                |                                |
|--|---|--|----------------|--------------------------------|
|  |   |  | 11 бх          | 185-187                        |
| 33   | <p><b>Тема 3.3. Надання допомоги в секторі укриття .</b></p> <p><b>Урок 1.</b> Зупинка кровотечі з рани тулуба за допомогою гемостатичних засобів (само- та взаємодопомога).</p> <p>Зупинка кровотечі з рани кінцівки за допомогою спеціальних перев'язувальних пакетів (само- та взаємодопомога). Введення знеболювальних засобів за допомогою шприца-тюбика.</p>  |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.171-179 |
| 34   | <p><b>Тема 4. Психологічна підготовка до захисту Вітчизни.</b></p> <p><b>Урок 1.</b> Поняття про психіку військово-службовця. Фактори, що обумовлюють напруження психічної діяльності. Психологічна готовність до їх усунення. Поняття психологічної війни. Види впливу та специфіка психологічних операцій у ході бойових дій. Форми та методи психологічної війни. Психологічний вплив через засоби масової інформації.</p> |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати конспект            |
| <b>Навчально-польові заняття (18 годин)</b>      |   |  |                |                                |
| <b>Розділ V. Тактична підготовка ( 11 годин)</b> |   |  |                |                                |
| 35   | <p><b>Тема 4. Дії солдата в бою у складі механізованого відділення.</b></p> <p><b>Урок 1.</b> Завдання та озброєння механізованого відділення.</p>  |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.64-72   |
| 36   | <b>Урок 2.</b> Дії солдата в обороні. Вибір вогневої позиції, її інженерне обладнання та маскування. Ведення спостереження.   |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.26-36   |
| 37   | <b>Урок 3.</b> Дії з початком вогневої підготовки, відбиття атаки танків і піхоти.  |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.37-38   |
| 38   | <b>Урок 4.</b> Способи боротьби з авіацією противника.  |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.47-51   |
| 39   | <b>Урок 5.</b> Дії під час застосування зброї масового ураження   |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.41-43   |
| 40   | <b>Урок 6.</b> Дії солдата у наступі. Похідний і бойовий порядок механізованого відділення. Висування на рубіж атаки, атака з подоланням мінно - вибухових та інших інженерних перешкод. Подолання ділянки місцевості з радіоактивним зараженням.   |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.72-79   |
| 41   | <b>Урок 7.</b> Висування на рубіж атаки, атака з подоланням мінно - вибухових та інших інженерних перешкод.   |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.103-105 |
| 42   | <b>Урок 8.</b> Подолання ділянки місцевості з радіоактивним зараженням.   |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.41-43   |
| 43   | <b>Урок 9.</b> Поняття про дії розвідувального дозору. Дії дозорних під час огляду місцевості та місцевих предметів, загороджень, мостів, різних перешкод.  |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.105-106 |

|  |   |  |                |                                    |
|--|---|--|----------------|------------------------------------|
| 44   | Урок 10. Дії в засаді.  |  | 11 лг<br>11 бх | Конспект                           |
| 45   | <b>Тема 5. озброєння та бойова техніка військової частини (підрозділу)</b><br>Урок 1. Ознайомлення з озброєнням та бойовою технікою військової частини (підрозділом), їх призначення, тактико-технічна характеристика. Демонстрація озброєння та бойової техніки в дії. |  | 11 лг<br>11 бх | Конспект                           |
| <b>Розділ IV. Вогнева підготовка ( 4 години)</b>                 |   |  |                |                                    |
| 46   | <b>Тема 3. Ведення вогню з місця по нерухомих цілях і цілях, що з'являються .</b><br>Урок 1. Тренування у одноманітності прицілювання, вирішення завдань на визначення прицілу і точки прицілювання.  |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с. 106-112    |
| 47   | Урок 2. Тренування у одноманітності прицілювання, вирішення завдань на визначення прицілу і точки прицілювання.   |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с. 106-112    |
| 48   | Урок 3. Удосконалення знань з будови автомата.  |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с. 95-100     |
| 49   | Урок 4. Виконання початкової вправи стрільби з автоматичної зброї.  |  | 11 лг<br>11 бх | Вивчити вправу стрільб з АК-74     |
| <b>Розділ VIII. Основи медичних знань і допомоги ( 1 година)</b> |   |  |                |                                    |
| 50   | <b>Тема 3. Домедична допомога в умовах бойових дій.</b><br>Урок 1. Зупинка кровотечі з ран шиї, тулуба, кінцівок в умовах бойових дій. Транспортування пораненого одною та двома особами в положенні лежачи та стоячи.  |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.251-253     |
| <b>Розділ VI. Прикладна фізична підготовка ( 2 години)</b>       |   |  |                |                                    |
| 51   | <b>Тема 2. Прискорене пересування та подолання перешкод (2 години)</b><br>Урок 1. Біг по пересіченій місцевості (до 1500 м).  |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с. с. 178-180 |
| 52   | Урок 2. Подолання єдиної смуги перешкод.  |  | 11 лг<br>11 бх | Опрацювати підручник с.188-198     |
| 53   | <b>Військово-спортивне свято – 1 год</b>  |  |                |                                    |

Вчитель предмета «Захист Вітчизни»